

Sig.ra:.....
Data di nascita:.....
Residenza:.....
.....tel.:.....
P:.....
U:M:.....D.P.P.:.....
USSL:.....

IN AUTO ALLACCIARE SEMPRE LA CINTURA DI SICUREZZA PER EVITARE TRAUMI ALL'ADDOME ED AL FETO IN CASO DI INCIDENTE.
IN CASO DI MALESSERE CONTROLLARE SEMPRE LA PRESSIONE ARTERIOSA
C.F:.....

IMPORTANTE.FARMACI IN GRAVIDANZA ,ALLATTAMENTO E PER NEONATO:
Nei casi dubbi la PAZIENTE può telefonare direttamente(IL SERVIZIO E' GRATUITO) :PER ALLATTAMENTO E NEONATO al C.R.I.F(Centro Regionale Informazione sul Farmaco)presso ISTITUTO Ricerche Farmacologiche "MARIO NEGRI"- Milano tel.:02/39 01 41 (Centralino);PER FARMACI IN GRAVIDANZA AL **800 88 3300 (REP.TOSSICOLOGIA CLINICA.OSPEDALI RIUNITI BERGAMO)**

ESEGUIRE LA VISITA OSTETRICA OGNI 30-40 GIORNI SALVO DIVERSA INDICAZIONE MEDICA

Protocollo gravidanza Elenco esami esenti da ticket ai sensi Dm10.09.1998

Massimo otto esami per ricetta precisando periodo di gravidanza ed esenzione per gravidanza
ENTRO TREDICESIMA SETTIMANA O AL PRIMO CONTROLLO:

Emocromo
Gruppo sanguigno ed Rh
Aspartatoamiltrasferasi- ast
Alaninamiltrasferasi- alt
Anticorpi antirosolia (da ripetersi ogni due mesi se Ig G negativo cioè paziente non immune,a rischio di infezione)
Anticorpi antitoxoplasma(da ripetersi ogni due mesi selg G negativo cioè paziente non immune,a rischio di infezione)

Tpha
Anticorpi antiHiv

Glucosio
*Es urine completo
Coombs indiretto (se paziente RH negativo,da ripetersi ogni due mesi)
Ecografia Ostetrica

TRA LA QUATTORDICESIMA E DICOTTESIMA SETTIMANA:

*Es.urine completo

TRA LA DICIANNOVESIMA E VENTITREESIMA SETTIMANA:

*Es.urine completo
Ecografia ostetrica

TRA LA VENTIQUATTRESIMA E LA VENTISETTESIMA SETTIMANA:

Glucosio
Es.urine completo

TRA LA VENTOTTESIMA E TRENTADUESIMA SETTIMANA:

Emocromo
ferritina se vgm ridotto
*Es.urine completo
Ecografia ostetrica

TRA LA TRENTATREESIMA E LA TRENTASETTESIMA SETTIMANA:

Anticorpi antiHIV
Anticorpi antiHCV
HBsAg
Emocromo completo
Es urine completo

TRA LA TRENTOTTESIMA E QUARANTESIMA SETTIMANA:

*Es.urine completo

DALLA QUARANTESIMA SETTIMANA:

Cardiotocografia(N.S.T)
Eco ostetrica specifica(Amniotic Fluid Index)
*SE BATTERIURIA SIGNIFICATIVA FARE URINOCOLTURA CON EVENTUALE ANTIBIOGRAMMA

IN CASO DI MINACCIA DI ABORTO

SONO DA INCLUDERE TUTTE LE PRESTAZIONI SPECIALISTICHE NECESSARIE PER IL MONITORAGGIO DELLA EVOLUZIONE DELLA GRAVIDANZA

LA TOXOPLASMOSI ED I GATTI

La toxoplasmosi è una parassitosi solitamente innocua negli esseri umani adulti, che in caso di contagio possono accusare febbre, dolore muscolare ed un leggero gonfiore dei linfonodi sul collo. In seguito al contagio si formano nel sangue gli anticorpi e l'adulto è così immunizzato.

LA TOXOPLASMOSI CONTRATTA PER LA PRIMA VOLTA NEL CORSO DI UNA GRAVIDANZA PUO' ESSERE PERICOLOSA PER IL BAMBINO CHE DEVE NASCERE.

Il parassita di questa malattia si trova nella carne cruda e può agire sugli esseri umani e sugli animali.

La toxoplasmosi ha un'incubazione di circa sette giorni e si pensa che l'ingestione di cisti tramite carne poco cotta, per lo più di maiale (insaccati, salami, prosciutti) o di erbivori (mucca, agnello e montone) e di uccelli sia la causa più importante delle infezioni umane.

Tuttavia l'infezione può essere trasmessa da un gatto infetto: le oocisti si diffondono attraverso le feci del gatto e sporulano da uno a cinque giorni dopo, divenendo infettive possono rimanere infettive nel terreno (orto, giardino, prato da pascolo per erbivori ed uccelli) anche per un anno.

E' pertanto consigliabile alla donna gravida NON IMMUNE di evitare il giardinaggio o di porre molta attenzione all'igiene delle mani e di lavare accuratamente con acqua ed aceto l'insalata ed ortaggi non cotti assunti con l'alimentazione e mangiare **carne ben cotta**.

Se è possibile **evitate il contatto con gatti o se ne possedete uno** dovete prendere particolari precauzioni: quando pulite la lettiera indossate sempre i guanti di gomma, lavatevi sempre molto bene le mani dopo questa operazione, utilizzate **per il cibo dell'animale** carne in scatola EVITANDO CHE SI CIBI DI UCCELLI O TOPI O ALTRI ANIMALI CHE HA CATTURATO e ciotoline che laverete separatamente dalle vostre stoviglie usando una spazzola ed asciugamani separati.

LAVATEVI ACCURATAMENTE LE MANI DOPO AVER TOCCATO: UN GATTO, CARNE CRUDA, SABBIA O TERRA. EVITATE DI:

cambiare la lettiera del gatto, nutrire il gatto con carne cruda, mettere la cassetta del gatto in cucina, toccare la bocca e gli occhi dopo aver toccato carne cruda, sabbia o terra, fare giardinaggio senza guanti e senza lavare successivamente le mani.

NON CONSUMATE MAI carne cruda o sanguinante, frutta o verdura mal lavata.

IN GRAVIDANZA ESEGUITE GLI ESAMI DI CONTROLLO (TOXOTEST) OGNI DUE MESI

NON CONSENTITE AL VOSTRO GATTO DI DORMIRE CON VOI: il rischio di contagio è altissimo

ATTUALMENTE **NON ESISTE VACCINAZIONE** CONTRO LA TOXOPLASMOSI

NEI CASI DI **PRIMA INFEZIONE (ACCERTATA) NEL CORSO DELLA GRAVIDANZA** è possibile mediante ago ecoguidato eseguire un prelievo di sangue dal funicolo fetale nel grembo della madre (in centri specializzati) e quindi stabilire se vi è stata **anche infezione del feto (spesso per fortuna ciò non accade)**

POICHE' MOLTE PERSONE ADULTE HANNO CONTRATTO LA TOXOPLASMOSI SENZA DISTURBI E QUINDI SONO IMMUNI E' LOGICO CONOSCERE LA PROPRIA SITUAZIONE

IMMUNITARIA ALMENO DUE MESI PRIMA DI UNA GRAVIDANZA ESEGUENDO (DA PRELIEVO DI SANGUE) IL DOSAGGIO DI ANTICORPI ANTITOXOPLASMOSI *IgG ed Ig M* PRESSO QUALSIASI LABORATORIO DI ANALISI

TECNICA CORRETTA DI RACCOLTA DELLE URINE PER ESAME URINE COMPLETO E/O URINOCOLTURA CON EVENTUALE ANTIBIOGRAMMA

1)-UTILIZZARE UN RECIPIENTE STERILE ACQUISTATO IN FARMACIA (EVITARE BOTTIGLIETTE ED EVENTUALI TRAVASI DELLE URINE)

-UTILIZZARE PER L'ESAME LE URINE DEL MATTINO (APPENA ALZATE) NEL SEGUENTE MODO:

A)LAVARE BENE I GENITALI ESTERNI SOLO CON ACQUA E SAPONE (NON USARE DISINFETTANTI)

B)ASCIUGARSI BENE CON SALVIETTA PERSONALE (FAZZOLETTO DI CARTA)

C)URINARE UN POCO NEL WATER

D)URINARE QUINDI NEL RECIPIENTE SINO A RIEMPIRLO (URINA DI MEZZO O MITTO INTERMEDIO)

E)CONTINUARE AD URINARE NEL WATER SINO A SVUOTARE LA VESCICA

2)PORTARE IL RECIPIENTE BEN SIGILLATO IN LABORATORIO ENTRO DUE ORE DAL PRELIEVO

3)PER MOTIVI ORGANIZZATIVI DEL LABORATORIO L'ESAME PER L'URINOCOLTURA ANDREBBE ESEGUITO I PRIMI GIORNI DELLA SETTIMANA (MAX.MERCOLEDI')

IMPORTANTE:

-EVENTUALI SECREZIONI VAGINALI PRESENTI NEL CAMPIONE POSSONO FALSARE L'ESAME:PROTEINURIA O FLORA SAPROFITA O EMASIE

-E' SPESSO INDISPENSABILE CURARE LA VAGINITE CONCOMITANTE :SE TRASCURATA PUO' ESSERE CAUSA DI CISTITI CRONICHE

-E' INDISPENSABILE "SVUOTARE L'INTESTINO" ALMENO UNA VOLTA AL GIORNO

-E' OPPORTUNO BERE ABBONDANTEMENTE PER "LAVARE I RENI E LA VESCICA"

-SVUOTARE LA VESCICA POCO PRIMA DEI RAPPORTI SESSUALI

-FUORI CASA ASCIUGARSI I GENITALI ESTERNI DOPO AVER URINATO UTILIZZANDO FAZZOLETTINI DI CARTA PERSONALI