

ESAMI DONNA IN PERIMENOPAUSA

Pap Test (diagnosi precoce tumori collo uterino)
Visita ginecologica (valutazione dimensioni utero ed ovaie)
Mammografia (diagnosi precoce tumori al seno)
Controllo Pressione Arteriosa

Patologia del diabete:

Glicemia
Hb glicosilata
Ev.Fruuttosamina

Patologia tiroidea:

TSH
fT4(free T 4)

Alterazione Metabolismo dei Grassi:

Trigliceridi,
Colesterolo Totale
LDL (Low density Cholesterol)
HDL(High density Cholesterol)

Patologie del sangue:anemie,leucemie,linfomi:

Emocromo completo con formula leucocitaria
Elettroforesi delle proteine plasmatiche
Immunolettroforesi

Controllo funzionalità epatica:

AST,ALT
Gamma GT
Bilirubina Tot.,Bilirubina Ind.
Dos.anticorpi anti Ep.C
Fosfatasi alcalina(pat.ossea)

Controllo funzionalità renale:

Azotemia,Uricemia,Creatininemia
Es.urine completo
Ev.Urinocoltura con antibiogramma

Esenzione dalla partecipazione alla spesa sanitaria per prestazioni diagnostiche finalizzate alla diagnosi precoce dei tumori

A) mammografia ogni due anni a favore delle donne in età compresa tra 45 e 69 anni

B) pap test, ogni tre anni, a favore delle donne tra 25 e 65 anni di età

C) colonscopia, ogni cinque anni, a favore della popolazione di età superiore a 45 anni e della popolazione a rischio individuata secondo criteri determinati con decreto del Ministero della Sanità.

Necessarie:

autocertificazione della paziente (da compilare allo sportello al momento dell'esecuzione dell'esame)
apposizione nello spazio per le esenzioni da parte del medico della dicitura: Art.85, comma 4, Legge 388/2000

Anamnesi per terapia ormonale sostitutiva o pillola. Controindicazioni:

.Herpes Gestationis all'anamnesi
.Fumo di sigaretta(20 sig.al giorno dopo i 35 anni)
.Otosclerosi.
Anemia drepanocitica
Trombosi venosa in atto o pregressa (trombosi delle vene profonde, embolia polmonare)
.Trombosi arteriosa in atto o pregressa (es. ictus, infarto miocardico) o condizioni prodromiche (es. angina pectoris e attacco ischemico transitorio). N.B.:Anamnesi positiva nei Familiari di primo grado
.Presenza di fattore(i) di rischio grave(i) o molteplici di trombosi arteriosa:
.diabete mellito con complicanze vascolari
.grave ipertensione
.gravi dislipoproteinemie
. Predisposizione ereditaria o acquisita alla trombosi venosa o arteriosa, come resistenza-APC, deficit di antitrombina-III, deficit della proteina C, deficit della proteina S, iperomocisteinemia e anticorpi antifosfolipidi (anticorpi anticardiolipina, lupus anticoagulante).

- Gravi patologie epatiche in atto o pregresse, fino al ritorno alla normalità dei valori della funzionalità epatica.
- Grave insufficienza renale o danno renale acuto
- Tumori del fegato (benigni o maligni) in atto o pregressi.
- Forme maligne accertate o sospette degli organi genitali o della mammella, se ormoni dipendenti.
- Perdite ematiche vaginali di natura non accertata.
- Anamnesi di emicrania accompagnata da sintomi neurologici focali

**TECNICA CORRETTA DI RACCOLTA DELLE URINE PER
ESAME URINE COMPLETO E/O URINOCOLTURA
CON EVENTUALE ANTIBIOGRAMMA**

- 1)-UTILIZZARE UN RECIPIENTE STERILE ACQUISTATO IN FARMACIA (EVITARE BOTTIGLIETTE ED EVENTUALI TRAVASI DELLE URINE)
- UTILIZZARE PER L'ESAME LE URINE DEL MATTINO (APPENA ALZATE) NEL SEGUENTE MODO:
 - A)LAVARE BENE I GENITALI ESTERNI SOLO CON ACQUA E SAPONE (NON USARE DISINFETTANTI)
 - B)ASCIUGARSI BENE CON SALVIETTA PERSONALE (FAZZOLETTO DI CARTA)
 - C)URINARE UN POCO NEL WATER
 - D)URINARE QUINDI NEL RECIPIENTE SINO A RIEMPIRLO (URINA DI MEZZO O MITTO INTERMEDIO)
 - E)CONTINUARE AD URINARE NEL WATER SINO A SVUOTARE LA VESCICA
- 2)PORTARE IL RECIPIENTE BEN SIGILLATO IN LABORATORIO ENTRO DUE ORE DAL PRELIEVO
- 3)PER MOTIVI ORGANIZZATIVI DEL LABORATORIO L'ESAME PER L'URINOCOLTURA ANDREBBE ESEGUITO I PRIMI GIORNI DELLA SETTIMANA (MAX.MERCOLEDI')

IMPORTANTE:

- EVENTUALI SECREZIONI VAGINALI PRESENTI NEL CAMPIONE POSSONO FALSARE L'ESAME:PROTEINURIA O FLORA SAPROFITA O EMAZIE
- E' SPESSO INDISPENSABILE CURARE LA VAGINITE CONCOMITANTE :SE TRASCURATA PUO' ESSERE CAUSA DI CISTITI CRONICHE
- E' INDISPENSABILE "SVUOTARE L'INTESTINO" ALMENO UNA VOLTA AL GIORNO
- E' OPPORTUNO BERE ABBONDANEMENTE PER "LAVARE I RENI E LA VESCICA"
- SVUOTARE LA VESCICA POCO PRIMA DEI RAPPORTI SESSUALI
- FUORI CASA ASCIUGARSI I GENITALI ESTERNI DOPO AVER URINATO UTILIZZANDO FAZZOLETTINI DI CARTA PERSONALI