

TECNICHE NATURALI DI RIVOLGIMENTO PODALICO

1)STIMOLAZIONE DEL PUNTO DEL MERIDIANO CINESE DI AGOPUNTURA: VESCICA URINARIA 67 (U.B.67-Zhiyin)



TECNICA CON AGOPRESSIONE:

Stimolare tutti i giorni per nove o dieci giorni il punto vescica 67 di entrambi i piedi con una punta sottile smussa di plastica per trasferelli

TERAPIA CON SIGARI DI MOXA di artemisia vulgaris



La parola moxibustione deriva probabilmente dal Giappone

La materia prima per la fabbricazione della moxa è una pianta: l'artemisia vulgaris

La moxa viene confezionata in rotoli simili a sigari(alcuni tipi non fanno fumo)

L'epoca gestazionale consigliata per iniziare la moxibustione è la 33-34a settimana nelle primigravide e la 34-35a settimana nelle multigravide in quanto fino alla 32a settimana c'è una alta percentuale di versioni spontanee.

Non ci sono controindicazioni per donne che hanno avuto precedenti tagli cesarei.

Tecnica per la moxibustione:

viene eseguita per sette giorni per trenta minuti al giorno. Può essere eseguita dal marito senza alcuna difficoltà, anzi evita alla donna di piegarsi ed assumere una posizione che può diventare sgradevole.

La tecnica deve essere eseguita senza fretta o interruzioni e con molta pazienza.

Si accende il sigaro accostandolo alla fiamma per circa trenta secondi, ruotandolo in modo che si accenda in modo uniforme; si soffia sulla punta del sigaro in modo di accendere anche la parte centrale. Lentamente la punta del sigaro assumerà la forma di cono; si deve avvicinarlo all'angolo ungueale esterno del mignolo (quinto dito) punto vescica (U.B.) 67 tenendolo a distanza di circa un centimetro per alcuni secondi finché il punto non si sia scaldato; eseguire questi movimenti avvicinando ed allontanando il sigaro per quindici minuti per ogni piede:

Si deve sopportare il calore del sigaro senza assumere reazioni di fuga; la cute si arrossa per vasodilatazione, ma bisogna fare attenzione a non causare flitene (vesciche).

Terminata l'operazione si spegne il sigaro premendolo sulla sabbia o tagliando la punta con una forbice.

Scegliere un orario comodo per le sedute (es. al mattino alle nove o la sera alle venti)

Durante il trattamento ciò che si avverte è il notevole aumento dei movimenti fetali, anche dopo la fine del trattamento.

Dopo sette giorni viene eseguita una ecografia: nel caso in cui il feto non abbia ancora assunto la presentazione cefalica si può insistere per altre due settimane. Infatti in alcuni casi, trattamenti più prolungati possono dare una risposta positiva.

La terapia deve essere sospesa in caso di contrazioni uterine o un movimento brusco del feto che può far pensare che si sia girato.

2)RIMEDIO OMEOPATICO:

PULSATILLA ALLA 30 CH GRANULI

Cinque granuli da sciogliere sotto la lingua due volte al giorno per due settimane

E' ASSOLUTAMENTE INDISPENSABILE ESEGUIRE UNA ECOGRAFIA ALLA 38 SETTIMANA COMPIUTA PER CONTROLLARE SE LA PRESENTAZIONE DEL FETO E' ANCORA PODALICA E PER CONCORDARE CON IL GINECOLOGO CURANTE LA CONDOTTA OSTETRICA (ev.ricovero ospedaliero programmato per l'esecuzione del taglio cesareo)