

### Come prevenire gli effetti collaterali delle vaccinazioni?

#### Domanda

Gentile Dottore, le chiedo un parere sull'utilizzo di Thuya 200 CH dose unica e Sulfur 200 CH dose unica per la somministrazione di vaccini di vario tipo, come spesso riportato nella letteratura omeopatica. Tutto questo perché ho una bambina di 11 anni da sottoporre a vaccinazione antimeningococcica e di seguito, se dovessi decidere, all'anti HPV. Mi domando se questi rimedi possano in qualche modo supportare il tutto ed in quale maniera vadano somministrati. La ringrazio e la saluto.

#### Risposta

**NEL BAMBINO E NELL'ADULTO** tradizionalmente, in chiave omeopatica, si consiglia di utilizzare un tubo dose di **Sulfur 200 CH** poche ore prima della vaccinazione, seguito il giorno dopo da un tubo dose di **Thuya 200 CH**. La somministrazione di questi medicinali omeopatici è da ripetere in occasione di ogni vaccinazione. (ANTIINFLUENZALE, PER VIAGGI, ECC.)

#### **NEL NEONATO E NEL BAMBINO NEI PRIMI ANNI DI VITA:**

Tra il secondo e il terzo mese di vita il bambino deve effettuare delle **vaccinazioni obbligatorie**: antitetanica, antidifterica, antipolio e antiepatite B. I genitori possono scegliere di associare anche il vaccino contro la **pertosse**, che viene somministrato insieme con gli altri in un'unica iniezione. Sulle vaccinazioni sono in corso da molti anni discussioni riguardo la loro obbligatorietà, efficacia e potenziali effetti collaterali. Al di là delle scelte individuali è giusto comunque sottolineare che **la legge impone al genitore di sottoporre il bimbo almeno alle vaccinazioni obbligatorie**. Vale comunque la pena parlarne con il pediatra, per chiarire ogni dubbio in proposito.

**Le vaccinazioni vanno effettuate al bambino sano**, che non presenti febbre, disturbi gastrointestinali o altri sintomi di malattia. Nei due giorni seguenti può verificarsi un aumento della temperatura corporea.

È quindi utile **sostenere le difese del neonato** nel processo di reazione ai vaccini, per ridurre i loro possibili effetti secondari senza interferire con l'attività di profilassi. A questo scopo sono molto validi i rimedi naturali, come:

-**fiori di Bach**: *Rescue Remedy* (composto da 5 fiori) e *Crab apple*, cominciando il giorno prima e terminando due giorni dopo la vaccinazione

-**rimedi omeopatici**:

Questo tipo di trattamento tende ad eliminare la possibilità di reazioni intense alla vaccinazione. I due rimedi, infatti, hanno un'azione centrifuga e impediscono l'innesto in profondità della malattia ufficiale dovuta al vaccino

- 1 tubetto di SULFUR 200 CH monodose.
- 1 tubetto di TUYA 30 CH monodose.

#### **Posologia per le prime due vaccinazioni:**

- Alla sera prima della vaccinazione **mezzo tubetto** di SULFUR 200 CH in poca acqua.
- Dopo aver fatto la vaccinazione, quando il bimbo torna a casa e PRIMA del pasto, **mezzo tubetto** di TUYA 30 CH, in poca acqua. Attendere 15 minuti prima di dare il pasto.

#### Posologia per l'ultima vaccinazione:

- Alla sera prima della vaccinazione **un tubetto** di SULFUR 200 CH in poca acqua.
- Dopo aver fatto la vaccinazione, quando il bimbo torna a casa e PRIMA del pasto, **un tubetto** di TUYA 30 CH, in poca acqua. Attendere 15 minuti prima di dare il pasto.

Se nei giorni seguenti la vaccinazione il bambino dovesse avere la febbre, si possono mettere in atto quegli **accorgimenti sempre validi in caso di rialzo termico** di qualsiasi natura:

- alleggerire l'abbigliamento (evitando spifferi d'aria)
- frizionare la fronte del piccolo con una salvietta imbevuta d'acqua fresca e un po' di aceto di mele
- intervenire con un **antipiretico** solo se la febbre supera i 38,5°C, o se il bimbo è sofferente, abbattuto e non reagisce
- non forzarlo a mangiare, ma dargli spesso da bere
- somministrargli decotti di mela o tisane di **tiglio**
- applicare sulla fronte delle fette di patata cruda
- ricorrere, sempre dietro parere del medico, a fiori di Bach (*Willow*) o rimedi omeopatici (*Aconitum* ai primi sintomi, *Belladonna* se il bimbo è prostrato, *Ferrum phosphoricum* se al contrario mostra agitazione, suda e non dorme, *Chamomilla* se è molto irritato).

Se la febbre non cala, o il bambino manifesta un'irritabilità estrema o improvvisa, oppure ha la diarrea, è **comunque meglio contattare il pediatra.**

#### CONSIDERAZIONE GENERALE:

A chi obietta che l'assunzione di rimedi omeopatici in generale e per prevenire i potenziali effetti collaterali delle vaccinazioni può essere pericolosa o dannosa si può facilmente rispondere che per la medicina ufficiale il rimedio omeopatico è privo di qualsiasi efficacia o azione terapeutica e quindi si sta assumendo semplicemente dei globuli di lattosio che non sono pericolosi o controindicati (ad eccez. degli allergici al latte)